**Jídelníček od 03.03. do 07.03. 2025**

**Pondělí 03.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. rozhuda /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

**Polévka Rajčatová s rýží /1,9/**

**Hl.jídlo** Jemná sekaná /1,3/, bramborová kaše /7/, salát z bílého zelí

**Svačina** ½ rohlíku /1/, pomazánkové máslo /7/, čaj

**Úterý 04.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. vitamínová /7/, ½ mandarinky, kakao /7/

**Polévka Česneková s bramborem /9/**

**Hl.jídlo** Frankfurtská omáčka /1,7/, těstoviny /1,3/

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, okurek, čaj

**Středa 05.03.**

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. rybičková /4,7/, ½ banánu, malcao /7/

**Polévka Čočková /1,9/**

**Hl.jídlo** Koblížky s marmeládou /1,3,7/

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, lučina /7/, ¼ kedlubnu, čaj

**Čtvrtek 06.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. zeleninová se slunečnicovým semínkem /7/, ½ hrušky, caro
/1,7/

**Polévka Kmínová s krupicovými noky /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Vepřová pečeně na celeru /1,7/ s rýží

**Svačina** ½ cereální bulka /1/, máslo /7/, plátkový sýr /7/, paprika, čaj

**Pátek 07.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. povidlová /7/, hroznové víno, bílá káva /1,7/
**Polévka Bulgurová /1,9/**

**Hl.jídlo** Rybí filé s mrkví, hráškem a dýní /4,7/, opékané brambory

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, žervé /7/, čaj

 **Změna jídelníčku vyhrazena**

 **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 

 Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

 **Jídelníček od 10.03. do 14.03.2025**

**Pondělí 10.03.**

**Přesnídávka** ½ Cereální bulka /1/, pom. sýrová s pažitkou /7/, rajčátko, granko /7/

**Polévka Zeleninová s drožďovými knedlíčky /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Bretaňské fazole /1/, chléb tmavý /1/

**Svačina** Dětská přesnídávka s piškoty /1/, ½ jablka, čaj

**Úterý 11.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. z červené řepy /7/, caro /1,7/

**Polévka Vývarová se zavářkou /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Koprová omáčka /1,7/, vařené maso, brambory

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, máslo /7/, ¼ pomeranče, čaj

**Středa 12.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. tvarohová /7/, bílá káva /1,7/

**Polévka Rybí /1,4,7,9/**

**Hl.jídlo** Zapečené těstoviny s kuřecím masem a cuketou /1,3,7/, strouhaná mrkev na
 talíř

**Svačina**  ½ uzel mák /1/, máslo /7/, ½ hrušky, čaj

**Čtvrtek 13.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. z kapie /7/, malcao /7/

**Polévka Houbová smetanová /1,7,9/**

**Hl.jídlo** Krůtí prsa na bylinkách /1/, rýže, okurkový salát

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, lučina /7/, 1/2 mandarinky, čaj

**Pátek 14.03.**

**Přesnídávka** Kaše z ovesných vloček se skořicí /1,7/, ½ banán, čaj
**Polévka Jáhlová /1,9/**

**Hl.jídlo**  Moravský vrabec, dušené zelí /1/, brambory

**Svačina** Chléb žitný /1/,pomazánkové máslo /7/,paprika, čaj

**Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**

 

Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

**Jídelníček od 17.03. do 21.03.2025**

**Pondělí 17.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z ryb v tomatě /4,7/, ½ jablka, kakao /7/

**Polévka Valašská kyselica /1,7/**

**Hl.jídlo** Bramborové šišky s opraženou strouhankou a máslem /1,3,7,12/

**Svačina** ½ rohlíku /1/, žervé /7/, mrkvička, čaj

**Úterý 18.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. ovocná /7/, hroznové víno, malcao /7/

**Polévka Pórková s kapáním /1,3/**

**Hl.jídlo** Mexický guláš /1/, rýže

**Svačina** ½ rohlík graham /1/, pomazánkové máslo /7/, ¼ kedluben, čaj

**Středa 19.03.**

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. z lučiny s pažitkou /7/, caro /1,7/

**Polévka Hrachová se zeleninou /1,9/**

**Hl.jídlo** Brambory zapečené s rybím filé a zeleninou /3,4,7,9/, zeleninová obloha

**Svačina**  ½ Uzel mák /1/, medové máslo /7/, ½ mandarinky, čaj

**Čtvrtek 20.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, ředkvičková pomazánka vaječná /7,3/, bílá káva /1,7/

**Polévka Pohanková /9/**

**Hl.jídlo** Špagety /1,3/ s kuřecím masem, brokolicí a sýrovou omáčkou /1,7/

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, máslo /7/, ½ jablka, čaj

**Pátek 21.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. luštěninová /7,10/, okurek, čaj
**Polévka Dýňová s hráškovými kuličkami /1,7/**

**Hl.jídlo** Vepřový plátek na hořčici /1,10/, bramborová kaše /7/

**Svačina**  Kukuřičné lupínky s mlékem, ½ banány, čaj

 **Změna jídelníčku vyhrazena**

**JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**
 

 Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

**Jídelníček od 24.03. do 28.03.2025**

**Pondělí 24.03.**

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. tvarohová /7/, mrkvička, granko /7/

**Polévka Špenátová s houskou /1,7/**

**Hl.jídlo** Srbské rizoto sypané sýrem, salát z červené řepy

**Svačina** Vánočka /1/, ½ hrušky, horká čokoláda /7/

**Úterý 25.03.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. s rajčaty /7/, caro /1,7/

**Polévka Vývarová s nudlemi /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Játrová omáčka /1,7/ s houskovým knedlíkem /1,3,7/

**Svačina ½ cereální bulka /1/,**

**Středa 26.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. avokádová /7/, ochucené mléko /7/

**Polévka Drožďová /1,3,7,9/**

**Hl.jídlo** Italská kotleta na medu a rozmarýnu, opékané brambory

**Svačina** Bílý jogurt /7/, ovocné müsli /1,8/, ½ jablka, čaj

**Čtvrtek 27.03.**

**Přesnídávka** ½ cereální bageta /1/, pom. z rybího filé /7/, okurek, čaj

**Polévka Zeleninová s kuskusem /1,9/**

**Hl.jídlo** Čočka na kyselo /1/, vařené vejce, chléb /1/

**Svačina** Muffiny /1,3,7/, ½ banánu, malcao /7/

**Pátek 28.03.**

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. česneková s jablky /7/, bílá káva /1,7/
**Polévka Vločková /1,7,9/**

**Hl.jídlo** Pečené kuře, šťouchané brambory, rajčatový salát

**Svačina** ½ cereální bulka /1/, máslo, plátkový sýr /7/, čaj

 **Změna jídelníčku vyhrazena**

 **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**
 
 Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek

**Jídelníček od 31.03. do 04.04.2025**

**Pondělí 31.03.**

**Přesnídávka** Chléb tmavý /1/, pom. z tuňáka /4,7/, ½ banánu, kakao /7/

**Polévka Gulášová s bramborem /1,9/**

**Hl.jídlo** Krupicová kaše s grankem /1,7/

**Svačina** ½ rohlíku /1/, žervé /7/, paprika, čaj

**Úterý 01.04.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. hrášková s bylinkami /7/, ½ jablka, ochucené mléko /7/

**Polévka Vývarová se zavářkou /1,3,9/**

**Hl.jídlo** Rajčatová omáčka /1/, vařené maso, těstoviny /1,3/

**Svačina** ½ uzel sezam /1/, ovocný jogurt /7/, čaj

**Středa 02.04.**

**Přesnídávka** Chléb žitný /1/, pom. rozhuda /7/, hroznové víno, malcao /7/

**Polévka Krupková /1,9/**

**Hl.jídlo** Vepřové výpečky, zelí z červené řepy , brambory

**Svačina** ½ cereální raženka /1/, pomazánkové máslo /7/, okurek, čaj

**Čtvrtek 03.04.**

**Přesnídávka** Chléb /1/, pom. ovocná /7/, ½ mandarinky, granko /7/

**Polévka z míchaných luštěnin /1,9/**

**Hl.jídlo** Rizoto z rybího filé se zeleninou, sypané sýrem /4,9/, strouhaná mrkev

**Svačina** ½ grahamový rohlík /1/, lučina /7/, čaj

**Pátek 04.04.**

**Přesnídávka** Pohanková kaše /7/, ½ jablka, čaj
**Polévka Celerová s houskou/1,7,9/**

**Hl.jídlo** Vepřové kotlety po venkovsku, bramborová kaše /7/

**Svačina** ½ bulka malá /7/, tavený sýr /7/, rajče, čaj

 **Změna jídelníčku vyhrazena**

 **JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**
 
 Mateřská škola Fulnek, p.o., Zahradní 704, 742 45 Fulnek